

## Mein Ziel ist Ihr Erfolg!

Lange Zeit war es noch negativ belegt, wenn sich jemand ein Seminar, einen Workshop oder ein Coaching zur Entwicklung und Unterstützung der eigenen Persönlichkeit gegönnt hat.

Heute wissen wir es besser.

**Lassen Sie sich von mir kompetent begleiten** auf dem Weg zu mehr Zufriedenheit, Glück, Erfolg, Lebensfreude im beruflichen und privaten Alltag.

### Kontakt

Carola Kaltschmidt  
Lingva Eterna Dozentin & Coach

Linzer Straße 24  
16341 Panketal OT Schwanebeck  
030 34957369

### Teams wertschätzend führen,

Motivation und Lebensfreude erleben, Ausstrahlung gewinnen, Herausforderungen souverän meistern, Gelassenheit zeigen, Prioritäten setzen, Grenzen wahrnehmen, Stress abbauen, Struktur und Klarheit gewinnen, mit Leichtigkeit und Begeisterung arbeiten, Geduld haben, verbindlich sein, Zuversicht geben, **Erfolg haben!**



[www.erfolgsstadt.de](http://www.erfolgsstadt.de)

**Erfolg, Lebensfreude und Zufriedenheit  
durch eine bewusste Sprache**



Ich sichere Ihnen beste Seminarqualität und aktuellen Wissenstand zum Lingva Eterna Kommunikationskonzept zu. Am 22. Februar 2019 bekam ich das Lingva Eterna Qualitätssiegel verliehen.

# Stress lass nach! Tagesseminar

Wie gelingt es mir, Stress abzubauen? **Beruflich oder privat:** Konflikte lösen, etwas bewegen, andere und mich selbst führen!

Sonntag, 19. Juni 2022



**Kommunikation leicht gemacht**



## Das Seminar „**Stress lass nach**“

Erfahren Sie die enorme Kraft unserer Sprache. In meinen Seminaren mache ich den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die ordnende Kraft der Sprache bewusst und leite jeden Einzelnen an, sie zu erkennen und achtsam für sich in Anspruch zu nehmen. Jedes Wort wirkt, ganz gleich ob gedacht, oder ausgesprochen oder geschrieben.

Für mehr Erfolg im Berufs- und Privatleben und für mehr Lebensfreude und Zufriedenheit. Das Lingva Eterna Kommunikationskonzept wird Ihnen dienen. Die Seminarinhalte sind so strukturiert, dass Teilnehmer aus jeder Berufsbranche ihre speziellen Kommunikationsbeispiele einbringen können und wir Lösungen dafür entwickeln werden.

## Ein persönliches Coaching

oder die Teilnahme an Folgeseminaren können gerne im Anschluss mit mir abgestimmt werden.

TN-Zahl ist begrenzt auf 10 Personen.

Sprich – damit ich Dich sehe!

## Kostenübernahme

Gönnen Sie sich selbst dieses Seminar. Oder – **sprechen Sie Ihren Arbeitgeber an.** Vorgesetzte erkennen, dass eine Teilnahme an diesem Seminar dem Unternehmen und dem Mitarbeiter enorm viel bringen kann. **Deshalb sind viele Unternehmen bereit, die Kosten für ihre Mitarbeiter zu übernehmen. Fragen Sie nach!**

## Veranstaltungsort

Privater Seminarraum, Wohnanlage  
Linzer Straße 24  
16341 Panketal  
(nur 1,3 km von der Stadtgrenze  
Berlin-Buch entfernt)

## Wichtig

**Haben Sie Fragen zu diesem Seminar, sprechen Sie mich gerne an. Ich bin täglich ab 18 Uhr telefonisch erreichbar auf 0152 08506265.**

## Sonntag, 19. Juni 2022

8.00 Uhr	Eintreffen
8.30 Uhr	<b>Seminar</b>
10.00 Uhr	Pause
10.30 Uhr	<b>Seminar</b>
12.00 Uhr	Pause mit kleinem Imbiss
13.00 Uhr	<b>Seminar</b>
14.30 Uhr	Pause
15.00 Uhr	<b>Seminar</b>
16.30 Uhr	Ende

**Preis:** 99,00 Euro pro Person  
**inkl.** Seminarunterlagen **inkl.** Mineralwasser, Saft, Kaffee, Tee, Obst, Gebäck und kl. Mittagsimbiss.

## Anreise

Bushaltestelle „neue Kärntner Straße“ (BVG) direkt vor der Tür. Kostenlose Parkplätze vorhanden.

## Anmeldung

Per E-Mail bitte bis spätestens **10.Juni 2022** an

[carola@erfolgsstadt.de](mailto:carola@erfolgsstadt.de)

## Zahlung

Nach verbindlicher Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. **Zahlungseingang bitte bis spätestens 12. Juni 2022.**